



Projektgruppe Gesundheit:

1. Treffen: 20.11.2019

Anwesend: Fr. Drobnik, Fr. Matheis-Grieder, Hr. Antz, Fr. Nußbickel, Hr. Hubrich, Hr. + Fr. Krause, Bürgermeister Hr. Eich

Gäste: Fr. Köpke, Fr. Wiedemuth (Landeszentrale für Gesundheitsförderung Rheinland-Pfalz e.V.)

Moderation: Martin Theodor (KOBRA-Beratungszentrum)

1. Gesundheitsförderung

Bei der Haushaltsbefragung wurden Wünsche aus der Bevölkerung zu den Themen Gesundheit und Gesundheitsförderung deutlich. Aus diesem Grund wurde die Landeszentrale für Gesundheitsförderung Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) eingeladen, um Möglichkeiten für Gumbsheim zu erarbeiten. Fr. Köpke und Fr. Wiedemuth stellen die LZG und die Möglichkeiten anhand einer PowerPoint Präsentation vor. Diese befindet sich im Anhang.

Folgende Möglichkeiten stehen für Gumbsheim zur Verfügung:

- Bewegungsparcour in der Gemarkung.
- Es gibt eine Ökotrophologin in Wöllstein.
- VHS bietet Kurse an: hier empfiehlt es sich passende Referenten anzusprechen, ob diese ein Angebot in Gumbsheim anbieten.
- Die Krankenkassen sind weitere Ansprechpartner.
- Im Anhang befindet sich eine Liste mit Themen und Ansprechpartnern.
 - Hr. Eich und Hr. Antz kümmern sich um die Themenbereiche Bewegung / Fit bleiben im Alter.
 - Hr. Theodor erkundigt sich über die Angebote der BAGSO.

2. Das nächste Treffen

Die nächste Sitzung findet am 08. Januar 2020 um 19 Uhr statt. Thema ist die Diskussion um einen neuen Sportverein.

